



ATHREYA AYURDHAMA & ATHREYA HEALTH PARADISE

Ayurveda & Yoga Treatment Center

2479/1, 17th Main 25th Cross, Banashankari-2nd Stage Bangalore - 560 070.

E-Mail : athreyahealthparadise@gmail.com / athreyasfs@gmail.com Website- www.athreyahealthparadise.com



ಅತ್ರೇಯ ಆಯುರ್ಧಾಮ ಮತ್ತು ಅತ್ರೇಯ ಆರೋಗ್ಯಧಾಮ

ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ

ನಂ. 2479/1, 17ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 25ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 070.

E-Mail : athreyahealthparadise@gmail.com / athreyasfs@gmail.com Website- www.athreyahealthparadise.com

Dear Customer Friends,

Greetings of the Day

Athreya Ayurdhama & Athreya Health Paradise have been providing the service of Consultation & Treatment of Ayurveda, Yoga and Modern Systems of Health Care for more than 25 years.

Due to the Covid-19 pandemic we were constrained to restricted our services only to online for which we regret immensely. By the grace of Almighty we are able to restart all our activities & services with more vigor, enthusiasm & expansion with few more additional facilities and services.



AYURVEDA

Consultation, Prakriti Assessment and Life-style Prescription, Classical treatments, Panchakarma & etc.

Sales of the world - renowned **Vaidyaratnam P. S. Varier's KOTTAKKAL ARYA VAIDYA SALA** Medicines.



YOGA

Consultation,
Online Yoga Therapy,
Vedic counselling.



ORGANIC PRODUCTS

In today's context Organic products play an important role in maintaining health and promotion of positive health.

Athreya provides shopping with the quality organic products of all major stake holders such as Phalada, Arya, Turn Organic, Pristine, Organic India, 24 Mantra, Dhathu, Rampur, G-10, Akshaymilk, Pro-Nature, Javik Society and etc.



NATURALS & HERBALS

The products like Jackfruit, Tamarind, Gooseberry, Vatehuli, Punarpuli nutmeg, Jamoon Etc., which are procured from the sources like forest, hills & protected areas are free from chemical fertilizers and pesticides are made available. Raw and Dry Ayurvedic and traditional medicinal herbs are also available



SANKETHI FOODS & SPICES

In Karnataka, Sankethi community is popular and known for Agriculture, Sanskrit, Vedas, Music, Arts, Entrepreneurship and also for Varieties of delicious Spices and Food items. In order to introduce the Sankethi specialties of food items provisions are made. We request our esteemed customers to visit our center and patronize us to serve you more.

Spl Note

1. Organic milk & milk products, native cow products and specially A2-Ghee prepared by Shashwath jain groups available.
2. Organic and fresh fruits and vegetable are available 2 days in a week
3. There is provision for home delivery against bulk purchase of items
4. Payments can be made by multiple options (Conditions apply)

WORKING HOUR : 7.00 AM TO 1.30 PM 4.30 PM 9.30 PM

FOR MORE DETAILS CONTACT 9902367943 / 9880306943

ಪ್ರಿಯ ಗ್ರಾಹಕ ಬಂಧುಗಳೇ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಾರ್ಡಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು,

ಅತ್ರೇಯ ಆಯುರ್ಧಾಮ ಹಾಗೂ ಅತ್ರೇಯ ಆರೋಗ್ಯಧಾಮ ಕಳೆದ 25 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದ, ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳ ಅನಿಷ್ಟಾರದೊಂದಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

Covid ಮಹಾಮಾರಿಯ ಹೊಡೆತದಿಂದ ನಮ್ಮ ಸೇವೆಗಳು ಕೇವಲ ಅಂತರ್ಜಾಲ (Online) ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಂಡು ನಿಮಗೆ ಆದ ತೊಂದರೆಗೆ ಖೇದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾ, ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುತ್ತೇವೆಂದು ತಿಳಿಸಲು ಹರ್ಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾ, ಕೆಲವೊಂದು ಹೊಸ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ.



ಆಯುರ್ವೇದ

ಸಲಹೆ, ಪ್ರಕೃತಿ ವಿನಿಶ್ಚಯ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸಲಹೆ, ಔಷಧೋಪಚಾರ, ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಶೋಧನಕರ್ಮ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಶಿರೋಧರಾ, ಸೌಂದರ್ಯಪ್ರಸಾದನ, ಮುಂತಾದವುಗಳು.

ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಮಾನ್ಯ ಕೇರಳ ಮೂಲದ ವೈದ್ಯರತ್ನಂ ಪಿ.ಎಸ್. ವಾರಿಯರ್ಸ್ ಆರ್ಯ ವೈದ್ಯಶಾಲಾ ಕೊಟ್ಟಕ್ಕಲ್ ಔಷಧಿಗಳ ಮಾರಾಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿದೆ.

ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ವನೌಷಧಿಗಳ (ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಇತ್ಯಾದಿ) ಗ್ರಂಥಿಗೆ ಮಾರಾಟ



ಯೋಗ

ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ (Yoga Therapy)

ಅಂತರ್ಜಾಲ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ವೇದ ಆಧಾರಿತ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಸಲಹೆ (Vedic Counselling)



ಸಾವಯವ ಪದಾರ್ಥಗಳು

ಈ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಪೂರಕವಾಗಿ ಸಾವಯವ (Organics) ನೈಸರ್ಗಿಕ (Naturals) ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ (Herblas) ಹಾಗೂ ಸಂಕೇತಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ (Sankethi Foods Spices) ಮಾರಾಟ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಮನ್ನವಾಗಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತ ಸಾವಯವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ವಿತರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ. (Phalada, Arya, Turn Organic, Pristine, Organic India, 24 Mantra, Dhathu, Rampur Akshaya Milk,, G10, Pro-nature, Jaivik Society Exacter)



ನೈಸರ್ಗಿಕ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಗಳು

ಕೆಲವು ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಮಾತು (ಹುಣಸೇ ಹಣ್ಣು, ವಾಟೇ ಹುಳಿ, ಬೆಟ್ಟದ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಅಪ್ಪೇ ಮಿಡಿ ಮುಂತಾದವು.) ಇವುಗಳಿಗೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ಹಾಗೂ ಕೀಟನಾಶಕಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಇವು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಿತ್ಯೋಪಯೋಗಿ ಒಣ ಹಾಗೂ ಹಸಿರು ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಪಾರಂಪರಿಕ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಮಾರಾಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.



ಸಂಕೇತಿ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಸಾಂಬಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸಂಕೇತಿ ಸಮುದಾಯ ಪಾರಂಪರಿಕವಾಗಿ ಸಂಸ್ಕೃತ, ವೇದ, ಕೃಷಿ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತ ಹಾಗೂ ಬಹುರುಚಿಯ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಸಂಕೇತಿ ಮಸಾಲೆಗಳು ಬಹುರುಚಿ ಹಾಗೂ ಆಹಾರದಕರ. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪರಿಚಯಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಮೂಲ ಅನುಭವಿ ಸಂಕೇತಿ ಸುಪಾಚಕರಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವ ಮಸಾಲೆ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೇಲೆ ವಿವರಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಶುಚಿ ಹಾಗೂ ಪಾರಂಪರಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೋಡಿಸಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ತಾವುಗಳು ಒಮ್ಮೆ ಭೇಟಿಕೊಟ್ಟು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸೇವೆಗಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ : ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾವಯವ, ನೈಸರ್ಗಿಕ, ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಭಾರತೀಯ ದೇಶಿ ತಿಳಿಗಳ ಹಾಲು, ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗುಜರಾತಿನ ಗೀರ್ ತಳಿಯ ಪರಿಶುದ್ಧ ತುಪ್ಪ (A2-Ghee Prepared by Shashwath jain groups) ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ವಾರದಲ್ಲಿ 2 ದಿನ ಸಾವಯವ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಿದರೆ ಮನೆಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುತ್ತದೆ. (ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿದೆ.)

ಕೆಲಸದ ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.30 ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 4.30 ರಿಂದ 9.30

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ 9902367943 / 9880306943